

Présentation de l'étude « noSport» ou
Pourquoi ne pas faire une activité physique adaptée ou sportive ?

le paradoxe de Churchill, et du bus à imperiale

L'Institut de Santé Urbaine (ISU), organise une enquête nationale évaluant les raisons du choix, de ne pas pratiquer d'activité physique ou sportive. activités sportives ou physiques. Cette enquête est lancée à l'occasion du Famillathlon 2017

L'activité physique en population générale est vivement recommandée par plusieurs instances : Santé Publique France/ INPES, OMS. Le Programme National Nutrition et Santé (PNNS) recommande une activité physique type « marche rapide » au moins égale à 30 minutes par jour pour la population générale tandis que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), dans ses recommandations de 2011, préconise des programmes d'activité physique en fonction du groupe d'âge. on trouve de nombreuses publications, sollicitations et ressources internet permettant la justification d'une activité.

Un paradoxe persiste entre la pression sociale et la connaissance des bénéfices de la pratique d'une activité physique en terme de prévention et de bien être et la réalité de la NON pratique. Il semble nécessaire de connaître les conditions de choix du refus, du manque de ressources ainsi que leurs limites afin de comprendre et proposer à l'avenir des programmes d'activité physique adaptés aux besoins et attentes, adaptée à tous les âges et toutes les situations de la vie.

En partant d'une définition positive de la santé (patrimoine , bien être) des bénéfices de l'activité physiques et sportives, Ce programme est dans la continuité du programme des nations Unies (OMS) et ITU « Be Healthy, Be Mobile » dans un territoire avec l'usage d'une ressource internet mobile Il s'agit d'impliquer, si ce n'est déjà fait et surtout relier la promotion de la santé et du sport en particulier. C'est également IMPLIQUER et RELIER dans l'urbanisme Urbain.

L'objectif principal de cette étude épidémiologique, transversale, descriptive, et qualitative est de dresser pour la première fois une cartographie des raisons et conditions du choix de non pratique d'activité physique. Les objectifs sont de définir les freins à la pratique d'activité physique et les possibles leviers d'action.

Pour effectuer cette étude nous avons mis en place un questionnaire en ligne simple à remplir, avec 4 questions ouvertes. la durée maximale de remplissage est de moins de 3 minutes, à l'adresse suivante : <http://test4.net/a/t.jsp?c=Nk1At6UgGl>

Lien internet : [linkedin.com/in/prévention-santé-urbaine-966602149](https://www.linkedin.com/in/prévention-santé-urbaine-966602149)

Ce questionnaire a été testé lors d'une première phase de faisabilité. Pour la phase de développement nous comptons sur votre participation pour encourager les membres de votre famille, votre entourage, vos patients

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez joindre à l'adresse suivante :
vleroux@me.com
Nous vous remercions pour votre participation

